

Snack Bar

LA FRESCA

CANTINA & CAFÉ

	PONDĚLÍ 20.05.2024	ÚTERÝ 21.05.2024	STŘEDA 22.05.2024	ČTVRTEK 23.05.2024	PÁTEK 24.05.2024	SOBOTA 25.05.2024	NEDĚLE 26.05.2024
21.týden	20.05.2024	21.05.2024	22.05.2024	23.05.2024	24.05.2024	25.05.2024	26.05.2024
POLÉVKA A	Kuřecí vývar s masem, zeleninou a smaženým hráškem 0,3l A: 1,7,9	Mrkvový krém s chilli a koriandrem 0,3l A:1,9	Zeleninový vývar s květákem, karotkou a brokolící 0,3l A: 9	Slepíčí vývar s masem, zeleninou a těstovinami 0,3l A: 1,3,7,9	Hovězí vývar s masem a těstovinou 0,3l A: 1,3,7,9	Drůbeží vývar se zeleninou, masem a drobením 0,3l A: 1,3,7,9	Hustý zeleninový vývar s těstovinou 0,3l A: 1,3,7,9
POLÉVKA B	Česnekový krém se smetanou a bramborami 0,3l A:1,7,9	Fazolová polévka s klobásou 0,3l A: 1,7,9	Rybí polévka s tomaty a máslovými krutony 0,3l A: 1,4,7,9	Kulajda s houbami a čerstvým koprem 0,3l A:1,3,7,9	Polévka z bílých fazolí 0,3l A: 1,7,9	Zeleninový krém 0,3l A: 1,7,9	Mexická polévka s kukuřicí a vepřovým masem 0,3l A: 1,7,9
STANDARDNÍ MENU A	Kuřecí stehenní plátek s bramborovou kaší 100g A: 1,7,9 KJ/Kcal 3711/854	Krůtí výpečky s listovým špenátem a bramborovými knedlíky 100 g A: 1,3,7,9 KJ/Kcal 3425/821	Dušená pražská šunka s čočkou, smaženou cibulkou a kyselou okurkou 100 g A: 9 KJ/Kcal 3321/814	Vepřový karbanátek s vařenými bramborami a lehce pikantní majonézou 130 g A: 1,3,7,9 KJ/Kcal 3745/858	Sardské rizoto s masovým ragú a parmezánem 350 g A: 7,9 KJ/Kcal 3642/847	Vepřová pečeně na rozmarýnu s dušeným zelím a bramborovými knedlíky 100 g A:1,3,7,9 KJ/Kcal 3744/853	Plzeňský hovězí guláš s houskovým knedlíkem 100 g A:1,3,7,9 KJ/Kcal 3421/818
STANDARDNÍ MENU B	Vařené hovězí maso s křenovou omáčkou a houskovým knedlíkem 100 g A:1,3,7,9 KJ/Kcal 3495/829	Maďarský hovězí tokáň s dušenou rýží 100 g A: 1,3,7,9 KJ/Kcal 3765/862	Kuře na zeleném kari s fazolkami, brokolící a jasmínovou rýží 100 g A: 7,9 KJ/Kcal 3985/876	Kung Pao s kuřecím masem a jasmínovou rýží 100 g A: 1,3,7,9 KJ/Kcal 3872/874	Dančí guláš s karlovarským knedlíkem a vídeňskou cibulkou 100 g A: 1,3,7,9 KJ/Kcal 3865/871		
MINUTKA	Krůtí steak s omáčkou ze sušených rajčat, farmářské brambory a polníček 100 g A: 1,7,9 KJ/Kcal 3256/795	Grilovaná vepřová panenka s ajvarem a pečenými bramborami 100 g A: 9 KJ/Kcal 3332/819	Kuřecí steak na medu, chilli a citronu s polníčkem, smažené hranolky 100 g A: 9 KJ/Kcal 3041/791	Grilovaná vepřová krkovička s máslovým mačkaným bramborem a omáčkou ze zeleného pepře 100 g A:1,7,9,12 KJ/Kcal 3087/803	Kuřecí tonkatsu s koriandrem a sezamem, jasmínová rýže 100 g A:4,6,9,12 KJ/Kcal 3106/811	Grilované kuřecí prso s anglickou slaninou a volským okem, pečený brambor 100 g A:1,3,7,9 KJ/Kcal 3207/826	Vepřový steak s kaparovou omáčkou, mačkané brambory 100 g A: 1,3,7,9 KJ/Kcal 3107/812
STÁLÁ MINUTKA	Smažený Eidam s přílohou	Smažený Eidam s přílohou	Smažený Eidam s přílohou	Smažený Eidam s přílohou	Smažený Eidam s přílohou	Smažený Eidam s přílohou	Smažený Eidam s přílohou
	Steak sous-vide s přílohou	Steak sous-vide s přílohou	Steak sous-vide s přílohou	Steak sous-vide s přílohou	Steak sous-vide s přílohou	Steak sous-vide s přílohou	Steak sous-vide s přílohou
BEZMASÉ JÍDLO 350g	Bramborovo - houbové ragú s hlívu ústřičnou, chléb 350 g A:1,3,7,9, KJ/Kcal 3125/751	Dušené batáty s fazolemi a marinovanou fetou 350 g A: 7,9 KJ/Kcal 3125/751	Farmářský salát s vařeným vejcem a francouzským dresingem 350 g A:3,7,9 KJ/Kcal 2759/576	Krupicová kaše s lesním ovocem 350 g A: 1,7 KJ/Kcal 3234/773	Květákové ragú s cizrnou, bulgurem a tomaty, pita chléb 350 g A:1,3,7,9 KJ/Kcal 2213/501	Gratinované brambory s brokolící, smetanou a sýrem, zelný salát 350 g A:3,7 KJ/Kcal 3654/836	Zeleninová quesadilla s tomatovou salsou, batátové hranolky 350 g A: 1 KJ/Kcal 2245/537

Alergeny: 1 - lepek | 2 - koryšci | 3 - vejce | 4 - ryby | 5 - arašidy | 6 - sója | 7 - mléko | 8 - skořápkové plody | 9 - celer | 10 - hořčice | 11 - sezam | 12 - oxid siřičitý | 13 - vlnička bob | 14 - měkkýši

U všech nabízených pokrmů, může docházet ke křížové kontaminaci alergenů, nebo jejich složek. Jedná se zejména o LEPEK, SKOŘÁPKOVÉ PLODY, CELER, SEZAM, HOŘČICE, MLÉKO, VEJCE.

Bližší informace Vám poskytne obsluha. U všech nabízených pokrmů, může docházet ke změně alergenů v den jejich vydávání.