

## Snack Bar

LA FRESCA

CANTINA & CAFÉ

	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
20. týden	13.05.2024	14.05.2024	15.05.2024	16.05.2024	17.05.2024	18.05.2024	19.05.2024
POLÉVKA A	Zeleninový vývar s těstovinou a žampiony	Zeleninový boršč	Uzená polévka s masem a rýží	Thajská zeleninová polévka s kokosovým mlékem	Drůbeží vývar s masem a tarhoňou	Zeleninový vývar s krupicí a vejcem	Hovězí vývar se zeleninou a masem
POLÉVKA B	Kapustová polévka se slaninou	Gulášová polévka s mletým masem	Chřestový krém	Zelná polévka s klobásou	Zeleninový krém	Srbská fazolová polévka s vepřovým masem	Hráškový krém se smetanou a mátou
STANDARDNÍ MENU A	Vařené hovězí maso s rajskou omáčkou a houskovým knedlíkem / těstovinami	Zapečené těstoviny s anglickou slaninou, šunkou, cibulí a vejcem, kyselá okurka	Kuřecí roláda se špenátem a mačkaným bramborem	Pražská šunka s chřestem a vařeným bramborem s pažitkou	Smažený drůbeží karbanátek s bramborovou kaší a kyselou okurkou	Pečené kuřecí špalíky s dušenou rýží	Staropražský hovězí cibulář s bramborovým knedlíkem
	100g   A: 1,3,7,9 KJ/Kcal 3711/854	350 g   A: 1,3,7 KJ/Kcal 3425/821	100 g   A: 1,7,9 KJ/Kcal 3321/814	100 g   A: 1,7,9 KJ/Kcal 3745/858	100 g   A: 1,3,7,9 KJ/Kcal 3642/847	100 g   A: 1,7,9 KJ/Kcal 3744/853	100 g   A: 1,3,7,9 KJ/Kcal 3421/818
STANDARDNÍ MENU B	Kuřecí nudličky sweet and sour s jasmínovou rýží	Pečené kuřecí stehno se zauzenou paprikou, bramborami a karotkou	Uzená vepřová krkoviče se zelím a bramborovým knedlíkem	Hovězí maso po námořnicku s dušenou rýží	Segedínský guláš s houskovým knedlíkem		
	100 g   A: 4,6,9,11 KJ/Kcal 3495/829	150 g   A: 1,7,9 KJ/Kcal 3765/862	100 g   A: 1,3,7,9 KJ/Kcal 3985/876	100 g   A: 1,7,9 KJ/Kcal 3274/796	100 g   A: 1,3,7,9 KJ/Kcal 3672/854		
MINUTKA	Grilovaný vepřový steak se zelenými fazolkami a omáčkou z hrubozrné hořčice, bramborové krokety	Krůtí steak s pečenými bramborami a restovanou zeleninou	Korejské hovězí s paprikami a sezamem, jasmínová rýže	Grilovaná vepřová panenka s pepřovou omáčkou, smažené hranolky	Quesadilla s kuřecím masem a chřestem, rajčatová salsa, hranolky	Hovězí trhaný burger, steakové hranolky, tatarská omáčka	Vepřový steak s bramborovými krocketami a omáčkou ze zeleného pepře
	100 g   A: 1,7,9,10 KJ/Kcal 3256/795	100 g   A: 7,9 KJ/Kcal 3332/819	100 g   A: 2,6,9,11 KJ/Kcal 2441/641	100 g   A: 7, KJ/Kcal 3087/803	100 g   A: 1,3,7 KJ/Kcal 3106/811	100 g   A: 1,3,7 KJ/Kcal 3207/826	100 g   A: 1,7,9 KJ/Kcal 3107/812
STÁLÁ MINUTKA	Smažený Eidam s přílohou	Smažený Eidam s přílohou	Smažený Eidam s přílohou	Smažený Eidam s přílohou	Smažený Eidam s přílohou	Smažený Eidam s přílohou	Smažený Eidam s přílohou
	Steak sous-vide s přílohou	Steak sous-vide s přílohou	Steak sous-vide s přílohou	Steak sous-vide s přílohou	Steak sous-vide s přílohou	Steak sous-vide s přílohou	Steak sous-vide s přílohou
BEZMASÉ JÍDLO 350g	Cizrna na paprice s jasmínovou rýží	Čočka na kyselo s vařeným vejcem a okurkou	Pečený květák s červenou cibulí, bramborem a fazolovým hummusem	Vdolky s tvarohem a povidly, sypané cukrem	Kapustové placičky s bylinkovým dipem a máslovým bramborem s petrželkou	Zeleninové lasagne s parmezanovou omáčkou	Smažený květák s vařeným bramborem, tatarská omáčka
	350 g   A: 7,9 KJ/Kcal 3125/751	350 g   A: 3,7,9 KJ/Kcal 3125/751	350 g   A: 9,11 KJ/Kcal 2759/576	350 g   A: 1,3,7 KJ/Kcal 3234/773	350 g   A: 1,3,7,9 KJ/Kcal 2213/501	350 g   A: 1,3,7,9 KJ/Kcal 3654/836	350 g   A: 1,3,7, KJ/Kcal 2245/537

**Alergeny:** 1 - lepek | 2 - koryšci | 3 - vejce | 4 - ryby | 5 - arašidy | 6 - sója | 7 - mléko | 8 - skořápkové plody | 9 - celer | 10 - hořčice | 11 - sezam | 12 - oxid siřičitý | 13 - vlnič bob | 14 - měkkýši

U všech nabízených pokrmů, může docházet ke křížové kontaminaci alergenů, nebo jejich složek. Jedná se zejména o LEPEK, SKOŘÁPKOVÉ PLODY, CELER, SEZAM, HOŘČICE, MLÉKO, VEJCE.

Bližší informace Vám poskytneme na požádání. U všech nabízených pokrmů, může docházet ke změně alergenů v den jejich vydávání.