













Hlavní jídelna

LA FRESCA
CANTINA & CAFE

	PONDĚLÍ 13.05.2024	ÚTERÝ 14.05.2024	STŘEDA 15.05.2024	ČTVRTEK 16.05.2024	PÁTEK 17.05.2024
20. týden					
POLÉVKA A	Zeleninový vývar s těstovinou a žampiony 0,3l A:1,3,7,9 	Zeleninový boršč 0,3l A:9 	Uzená polévka s masem a rýží 0,3l A: 9	Thajská zeleninová polévka s kokosovým mlékem 0,3l A: 2,4,6,9,12 	Drůbeží vývar s masem a tarhoňou 0,3l A: 1,3,7,9
POLÉVKA B	Kapustová polévka se slaninou 0,3l A:1,7,9	Gulášová polévka s mletým masem 0,3l A: 1,7,9	Chřestový krém 0,3l A: 1,7,9 	Zelná polévka s klobásou 0,3l A:1,7,9	Zeleninový krém 0,3l A: 1,7,9 
STANDARDNÍ MENU A	Vařené hovězí maso s rajskou omáčkou a houskovým knedlíkem / těstovinami 100g A: 1,3,7,9 KJ/Kcal 3711/854	Zapečené těstoviny s anglickou slaninou, šunkou, cibulí a vejcem, kyselá okurka 350 g A: 1,3,7 KJ/Kcal 3425/821	Kuřecí roláda se špenátem a mačkaným bramborem 100 g A: 1,7,9 KJ/Kcal 3321/814	Pražská šunka s chřestem a vařeným bramborem s pažitkou 100 g A:1,7,9 KJ/Kcal 3745/858	Smažený drůbeží karbanátek s bramborovou kaší a kyselou okurkou 100 g A: 1,3,7,9 KJ/Kcal 3642/847
STANDARDNÍ MENU B	Kuřecí nudličky sweet and sour s jasmínovou rýží 100 g A:4,6,9,11 KJ/Kcal 3495/829	Pečené kuřecí stehno se zauzenou paprikou, bramborami a karotkou 150 g A:1,7,9 KJ/Kcal 3765/862	Uzená vepřová krkoviče se zelím a bramborovým knedlíkem 100 g A:1,3,7,9 KJ/Kcal 3985/876	Hovězí maso po námořnicku s dušenou rýží 100 g A:1,7,9 KJ/Kcal 3274/796	Segedínský guláš s houskovým knedlíkem 100 g A: 1,3,7,9 KJ/Kcal 3672/854
BEZMASÉ JÍDLA 350g	Cizrna na paprice s jasmínovou rýží 350 g A: 7,9 KJ/Kcal 3125/751 	Čočka na kyselo s vařeným vejcem a okurkou 350 g A:3,7,9 KJ/Kcal 2857/593 	Pečený květák s červenou cibulí, bramborem a fazolovým hummusem 350 g A: 9,11 KJ/Kcal 2759/576 	Vdolky s tvarohem a povidly, sypané skořicovým cukrem 350 g A:1,3,7 KJ/Kcal 3234/773 	Kapustové placičky s bylinkovým dipem a máslovým bramborem s petrželkou 350 g A: 1,3,7,9 KJ/Kcal 2213/501
DNEŠNÍ SPECIALITA		Gyros z vepřového masa 	Vepřový steak Texas se zámeckými bramborami, chřestem a omáčkou demi glace 	WOK se zeleninou a uzeným tofu s jasmínovou rýží 	

Alergeny: 1 - lepek | 2 - koryši | 3 - vejce | 4 - ryby | 5 - arašidy | 6 - sója | 7 - mléko | 8 - skořápkové plody | 9 - celer | 10 - hořčice | 11 - sezam | 12 - oxid siričitý | 13 - vlnička | 14 - měkkýši

U všech nabízených pokrmů, může docházet ke křížové kontaminaci alergenů, nebo jejich složek. Jedná se zejména o LEPEK, SKOŘÁPKOVÉ PLODY, CELER, SEZAM, HOŘČICE, MLÉKO, VEJCE.

Bližší informace Vám poskytne obsluha.

U všech nabízených pokrmů, může docházet ke změně alergenů v den jejich vydávání.